

Attività su competenza emotiva ed empatia - una cassetta degli attrezzi

ATTIVITÀ - Mimiamo le emozioni

Target: Classi quarte e quinte della scuola primaria.

Obiettivi: Saper esprimere le emozioni e la loro diversità.

Su cosa si lavora: Riconoscimento e Espressione delle emozioni.

Materiali: Racconti, stimoli letterari.

Indicazioni per i conduttori: L'insegnante suggerisce delle situazioni/antecedenti attraverso, ad esempio, alcuni stimoli letterari come la lettura di un racconto (per un approfondimento si rimanda al Modulo 2 del presente Corso 2 della Piattaforma ELISA). L'insegnante chiede quindi ai partecipanti di identificare l'emozione provata dal protagonista e, a coppie, di provare a mimarla: mentre un bambino la prova a mimare, l'altro deve indicare cosa vede nel volto del proprio compagno.

Spunti di discussione da introdurre gradualmente a partire dal confronto: "È difficile rappresentare le emozioni?"; "Perché è difficile rappresentarle?"; "È facile capire le emozioni di un'altra persona?"; "Come fai a riconoscerle?"; "Quali sono gli elementi ti permettono di riconoscerle?".