

Attività su competenza emotiva ed empatia - una cassetta degli attrezzi

ATTIVITÀ - Mi hai contagiato...di emozioni

Target: Bambini degli ultimi anni della scuola primaria e ai ragazzi e alle ragazze della scuola secondaria di primo e secondo grado. È importante l'utilizzo di un linguaggio adeguato all'età dei partecipanti.

Obiettivi: Comprendere come un'emozione possa contagiare l'altro.

Su cosa si lavora: Contagio emotivo.

Materiali: LIM o computer connesso a videoproiettore con audio. Video scelti dall'insegnante preventivamente.

Indicazioni per i conduttori: L'insegnante deve proporre uno stimolo audio-visivo, come un video di un neonato o di un bambino piccolo che ride di gusto (per un approfondimento si rimanda al Modulo 2 del presente Corso della Piattaforma ELISA). Tale stimolo dovrebbe suscitare negli studenti e nelle studentesse una risposta emotiva di felicità.

Spunti di riflessione: "Cosa avete provato?"; "Le emozioni provate dall'altro possono contagiarci?"; "Le emozioni di base sono riconoscibili in quanto hanno un carattere universale e sono più contagiose".