

Attività su competenza emotiva ed empatia - una cassetta degli attrezzi

ATTIVITÀ - Mettiamo in scena le emozioni

La presente attività è pensata per riuscire ad esprimere le emozioni e capire in cosa si differenziano le une dalle altre, tramite la tecnica del Role Play (per un approfondimento si rimanda al Modulo 2 del presente Corso 2 della piattaforma ELISA). La presente attività può essere utilizzata come lavoro successivo all'incontro di sensibilizzazione per riflettere sulle emozioni che prova la vittima.

Target: Ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado.

Obiettivi: Comprendere a fondo un'emozione.

Su cosa si lavora: Espressione delle emozioni.

Materiali: Preparare cartoncini su cui scrivere il nome di diverse emozioni (primo mazzo) e i diversi livelli di intensità - poco, abbastanza, tanto, tantissimo - (secondo mazzo).

Indicazioni per i conduttori: Dividere la classe in due gruppi. Mostrare il contenuto dei cartoncini per far capire loro di cosa si tratta. Ogni gruppo pesca una carta da ciascun mazzo e mima una scena con i due vincoli indicati (es. felicità/tanto). L'altro gruppo deve provare ad indovinare ciò che viene rappresentato dal compagno/compagna in scena (emozione ed intensità).

Spunti di riflessione: "È difficile rappresentare le emozioni?"; "Alcune emozioni sono più difficili da rappresentare di altre?"; "È facile capire le emozioni rappresentate da qualcun altro?"; "È possibile nascondere un'emozione? Come? Vi è mai capitato di farlo?".